

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

新年明けましておめでとうございます。
自粛生活が続いておりますが、おうち時間を楽しんでおられますでしょうか？
一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束と、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



ハビリス 西さわらぎ たより



発行月 R3.1

発信元
(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 101

近藤 真由美

ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西さわらぎで検索してみてください。<http://ameba.jp>

明けましておめでとうございます 本年もよろしい願い致します

今年の目標は決められましたか？お料理のレパートリーを増やす、ダイエット、今までなかなかできなかったことに挑戦、家族との絆を深める…等々いかがでしょうか？
今年オリンピックの開催、コンサート、お芝居、家族や友達との外食、気軽に行けるようになる
といいですね(*^-^*)
新型コロナウイルスの感染予防を忘れずに、身体に気をつけてお過ごしくださいね(*^▽^*)
素晴らしい一年となりますように(*^-^*)

里庵の様子 ～レクリエーション～



利用者さんが教えてくれたお人形を、里庵で作成しました。他にも教えていただいていますので、作成するのが楽しみです♪

折紙で、ぼち袋・絵馬の作成をしました



1枚の折り紙で作っています



絵馬に願いを込めて
健康で過ごせますように！



1月

七草粥

春の七草や餅などを具材とする塩味の粥で、その一年の無病息災を願って1月7日に食べられています。正月の祝膳や祝酒で弱った胃を休める為とも言われています。



利用者さんとスタッフで作成！
里庵のクリスマスツリーはこんな感じでした。



1月11日(月)祝日のため、お休みになります。
よろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧ください。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

