

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

秋も深まり朝夕は肌寒くなってまいりました  
お風邪などお召しになりませんよう  
体調の管理には充分にお気をつけください



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。  
ハビリス西 さわらぎで検索してみてください。<http://ameba.jp>

# ハビリス 西さわらぎ たより



免荷式リハビリリフト歩行訓練器を導入いたします(年内導入予定)

疾病やケガ、筋力低下により  
自立歩行が困難な方、  
体重を支えることが困難な方、  
歩くことに不安を感じる方などに  
安全に歩行訓練を行っていただけます。  
重力をリフトによって免荷し、  
下肢の負担を軽減することで、  
長時間の歩行が可能となります。



発行月 R3.11月

発信元  
(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ  
vol. 111  
近藤 真由美

## 個別機能訓練のご紹介

利用者様おひとりおひとりに応じた  
個別訓練を行なっています。  
安心して屋外歩行を行うための  
機能訓練の一部をご紹介します。



様々な環境を想定し、  
ハードルとバランスマットを  
使用したバランス訓練です。



歩く、またぐ、運ぶといった  
複数の作業を同時に行う  
マルチタスク訓練も行っています。  
複数の作業を同時に実行することで  
注意力や集中力が向上します。



## 今月の里庵の様子

一日型利用者様の作品



折り紙でぶどう、きのこ、  
栗、どんぐりを作成し  
秋を感じる壁飾りに  
なりました(\*^▽^\*)

11月3日(水)と23日(火)は祝日のため、  
お休みとなります。

よろしく願い致します。

医)高島整形外科ホームページからも  
ハビリス西の詳細をご覧ください。

また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください  
♪

