

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

ほころび始めた梅のつぼみに春の兆しを感じる季節となりました。
年度末を控え何かと慌しくなる時期です。どうかお身体ご自愛下さい。



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西さわらぎで検索してみてください。<http://ameba.jp>

新型コロナワクチン 3回目接種について

ハビリス職員の新型コロナワクチン
3回目接種が無事終了いたしました。
ハビリスでは、ご利用者様を対象とした
新型コロナワクチン3回目接種を2月～3月にか
けて実施を予定しております。



2月から順次
接種開始いたします



コロナウイルスの流行が続いております。
ハビリスでは、皆様に安心してご利用して
頂けるよう、消毒、換気、パーテーションを
使用するなど様々な、感染対策を
行っております。



ハビリスの機器のご紹介 ～コスモスウェーブ～



足の裏
(足の疲れ、腰痛、冷え症の予防)



足首
(坐骨神経痛)

ふくらはぎ
(足のむくみを改善)

高速回転波動指圧の効能により疲労回復、
ストレス解消、血行を促進させ、
血液循環を良くして疲れを癒します。

ハビリス 西さわらぎ たより



発行月 R4.2月

発信元
(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 114

谷口 由里

ハビリスのご紹介 ～看護師の役割～



ハビリスでは、様々なスタッフが皆様を
お迎えいたしております。
看護師は体調不良時の対応のほか、
日々の体調を把握するため皆様に
状態確認のためお話を伺っております。
健康相談なども行っておりますので、
お悩みなどございましたらいつでもご相談ください。

- 健康状態の確認
- お薬に関する相談
- 病院受診についての相談
- 検査結果についての説明 など

さまざまなご相談にお答えいたします。
高島整形外科所属の看護師ですので
受診予約などのご相談もお受けいたします。

ハビリスの様子 ～運動の様子～



個別訓練の様子
(エアレックス、ミニハードル)

レッドコード、肩滑車、バランスボール
の運動の様子

2月11日(金)と2月23日(水)は
祝日のため、お休みになります。

よろしくお願ひ致します。

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

