

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

梅雨の季節を迎えましたがいかがお過ごしでしょうか。  
天候不順が続きますが、くれぐれもご自愛ください！



# ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R5.6月

発信元  
(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ  
vol. 130

谷口 由里



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。  
ハビリス西さわらぎで検索してみてください。<http://ameba.jp>

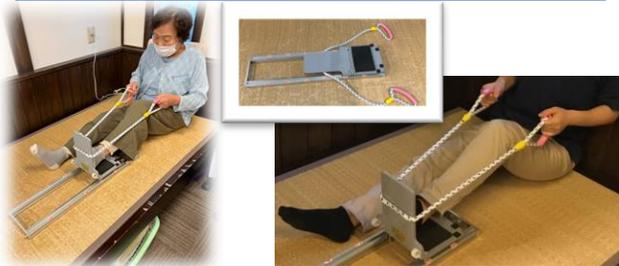
## ハビリスの機器のご紹介

～NG-ROM～

### NG-ROMマシン

Non-Gravity Range of Motion Machineの略です。  
下肢を無重力状態にして、膝の関節可動域を  
改善しやすくする機器です。

膝のリハビリに効果的で膝関節を  
柔らかく動かすことができます。  
人工関節手術後、高齢者の下肢骨折後、  
膝関節の拘縮などの痛みを感じる方や、  
円滑に動かない方のリハビリ機器として  
ご利用いただけます。



# 6月

今年も  
クジャクサボテン  
が咲きました！

## ハビリスにてコロナワクチン 追加接種を実施いたします



ハビリスでの  
コロナワクチンも  
6回目と  
なりました！



## ハビリス里庵の様子



レクリエーション  
～コップ釣り～



紅型染め作品  
～子供の日～



一日型の屋食  
～筍ご飯とうどん～



レクリエーション  
～おじゃみ崩し～



個別訓練の様子

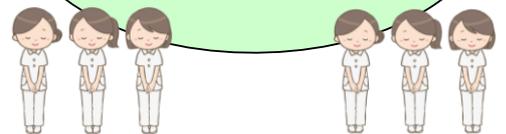
## ハビリススタッフのご紹介



ハビリスでは高島整形外科所属の  
看護師が体調管理を行っております。  
5月から新たに看護師も増え、  
より充実したサポートを  
行ってまいります。



この機会にお身体の不調や、  
お薬に関する質問、相談、  
高島整形外科の  
受診予約など...  
お気軽にお声がけ下さい！



医)高島整形外科ホームページからも  
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは上記まで、お気軽に  
お電話ください♪

