

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

青空がひとときわまぶしい季節となりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
気温も上昇してまいりましたが、くれぐれもご自愛ください。

ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R5.7月

発信元
(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ
vol. 131

谷口 由里



ハビリス西さわらぎの様子



里庵は1日型の
利用者様の
レクリエーション
などに利用
いたしております。



卓球

コロナワクチン
6回目接種の様子



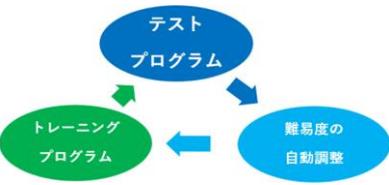
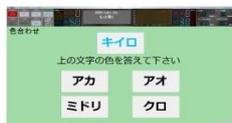
折り紙の作品



ハビリスは、古民家の
和の雰囲気を残しており
居心地よく過ごしていただける様
に努めてまいります。
ご利用者様がお花を持参して下さる
ことがあり、テーブルや玄関がとても
華やかで「癒されるわ」と好評です！



ハビリスの機器のご紹介 ～コグニバイク～



コグニバイクはコグニサイズの考え方を
ベースにしたエルゴメーターです。
安全に楽しくプログラムを実施出来ます。
脳トレクイズの問題が徐々にレベルアップし、
認知症の予防に効果的です。

コグニション(認知)
+
エクササイズ(運動)
=
コグニサイズ

国立長寿医療センターが開発した
認知症予防運動プログラムの
総称です。

7月17日(月)は祝日のため、お休みになります。

よろしくお願ひ致します。

(医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽に
お電話ください♪

