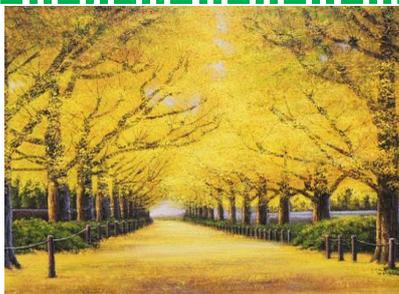


こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

秋晴れの陽気が心地よい季節となりました。
朝晩は肌寒くなりますので、くれぐれもご自愛ください！



ハビリス 西さわらぎ たより



発行月 R5.10月

発信元
(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 134

谷口 由里



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西さわらぎで検索してみてください。

<http://ameba.jp>

ハビリス里庵の様子



輪投げ



コロナワクチン追加接種の
実施を予定してます



栄養相談

栄養の日

たのしく食べる、からだよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

たのしく食べて、未来のウツシの
笑顔をつくるそのきっかけの日です

日本栄養士会

栄養の日にちなんで「間食」について
ご利用者の質問や相談を
管理栄養士がお受けしました。

徳島県出身のスタッフが阿波踊りを
披露し、楽しんでいただきました♪
皆様大変喜ばれ、盛り上がりました！



阿波踊り



手作り扇子



塗り絵の作品



JUHAI Fieldハビリス さわらぎ鍼灸院のご紹介

ハビリスに隣接しますジュハイフィールドでは
鍼灸治療を始め様々なサービスを行っております

- ☆鍼灸治療(医療保険・自費・訪問対応)
- ☆パーソナルトレーニング
- ☆グループプレッスン・ピラティス
- ☆エンviron(スキンケア)
- ☆高圧酸素カプセル
- ☆和温療法(乾式サウナ)
- ☆ラジオ波
- ☆EMDORIVE PRO
(電磁場痩身トレーニング機器)

事前予約制となります

JUHAI Fieldハビリス
さわらぎ鍼灸院
TEL:072-635-9600

パーソナル トレーニング



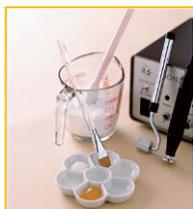
グループプレッスン



整形外科所属のトレーナーがケガによる
リハビリや、体力の維持・低下予防等個々の
目標に沿った運動指導を行っております

エンviron

シミやくすみなどのお肌のお悩みに
対し超音波を使用してビタミンを浸透させる
メディカル発想のスキンケアを行います



酸素カプセル



10月 9日(月)は祝日のため、お休みになります。

よろしくお願ひ致します。



医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽に
お電話ください♪

