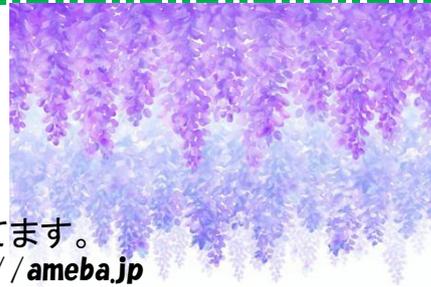


こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

青葉の美しい季節となりました。  
季節の変わり目ですのでお身体には  
十分お気を付けてください！



# ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R6.5月

発信元  
(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ

vol. 141

谷口 由里

## ハビリス西さわらぎの様子



### 編みぐるみ作品・塗り絵作品



## JUHA Field ハビリスよりお知らせ

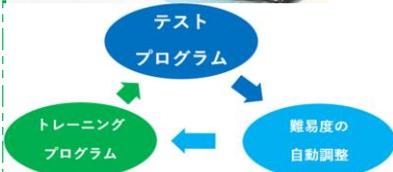
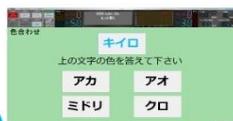


ジュハイ ハビリスの  
駐車場が増えて、便利になりました！  
ご来所の際はご利用ください！

パターゴルフ

輪投げ

## ハビリスの機器のご紹介 ～コグニバイク～



コグニバイクはコグニサイズの考え方を  
ベースにしたエルゴメーターです。  
安全に楽しくプログラムを実施出来ます。  
脳トレクイズの問題が徐々にレベルアップし、  
認知症の予防に効果的です。



コグニション(認知)  
+  
エクササイズ(運動)  
=  
コグニサイズ  
国立長寿医療センターが開発した  
認知症予防運動プログラムの  
総称です。



5月3日(金)、4日(土)、6日(月)は  
祝日のため、お休みになります。  
よろしくお願い致します。



医)高島整形外科ホームページからも  
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは上記まで、お気軽に  
お電話ください♪

