

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！

9月とはいえ残暑厳しい日が続いております
くれぐれも健康にはご注意ください！

ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西さわらぎで検索してみてください。http://ameba.jp

ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R6.9月

発信元
(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 145

谷口由里

ハビリス西さわらぎの様子



作って下さった
かかしが稲を
守っております！



～1日型の様子～
昼食後は色々な
レクリエーション
を楽しんで頂いております



★輪投げ

★ネズミ捕り

ネズミ役の方が素早く逃げて、
ネズミを捕まえます。
ネズミがすばしっこくて
なかなかつかまりません！



阿波踊り

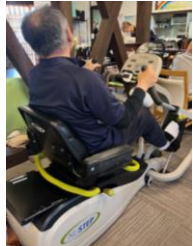


徳島県出身の
スタッフによる
阿波踊りを
楽しませ
ました！
活気が有って
良いと
好評でした！

塗り絵の作品



ハビリス西さわらぎの機器のご紹介 ～ニューステップ～



ニューステップの効果

- ・腰痛、膝痛等の有る方や、脳梗塞等の後遺症で麻痺が残る方の患側アプローチが無理なく負担なく行えます
- ・立位のバランスや歩行能力に必要な体幹の強化、機能回復、運動機能の維持改善
- ・有酸素運動としての筋力トレーニングが安全に効果的に行えます

高島整形外科・ハビリスグループ からのお知らせ

Instagram
はじめました！



お知らせ等もこちらから
ご覧いただけます



高島整形外科
Instagramを
どうぞよろしく
願っています！

9月16日(月)、23日(月)は祝日のため、
お休みになります。

よろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽に
お電話ください♪

