

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

春の日差しを感じる季節となりました
花冷えの日もございます。くれぐれもご自愛ください！



はじめました！
高島整形外科



お知らせ等もこちらから
ご覧いただけます！



ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R7.4月

発信元
(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 152

谷口由里

JUHAI Field
さわらぎ鍼灸院10周年

5月17日土曜日
9時～16時
イベントを開催
いたします

10周年を
迎えます！



ジュハイフィールド

10周年記念
フィットネス
ロコモチャレンジ

予約不要

★INBODY測定

体成分の分析
筋肉量が分かります

★フィットネス測定

運動能力を測定し
全身の運動機能を確認

★ロコモ測定

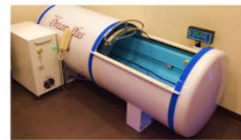
ロコモとは？...
ロコモティブシンドロームの略で
運動器症候群のことです
運動器の障害→運動機能低下
→要介護になる危険の高い状態

↓
チェックを行いロコモ度を判定



来場特典

- ①ジュハイタオルプレゼント
- ②和温療法・エムドライブ
酸素カプセルの
いずれか一つ
次回利用無料
チケットをお渡し



酸素カプセル(10分間)



エムドライブ (10分間)



和温療法 (5分間)

ハビリス西さわらぎの様子



ニューステップ



滑車



栄養のバランスを
考えたお食事



さあ、行きましょう♪



コグニバイク



メドマー



Jサーキット

お雑さまを
囲んで...



塗り絵の作品



4月29日(月)は祝日のため、お休みになります。

よろしくお願ひ致します。

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは左記まで、お気軽に
お電話ください♪

