

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

新緑が目には鮮やかな季節になりました！季節の変わり目ですがお体にはお気をつけてください！



ハビリス 西さわらぎたより



Instagram

はじめました！
高島整形外科



お知らせ等もこちらから
ご覧いただけます！



ハビリス西さわらぎからのお知らせ ～自費サービスについて～

日常生活の困りごとをハビリススタッフが
お手伝いいたします

詳しくはスタッフまで
お気軽にどうぞ！
予約が必要です



塗り絵作品



発行月 R7.5月

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 153

谷口由里

- ✓ 食料品や衣服などの買い物を代行してほしい
- ✓ ベランダや自室以外の掃除をお願いしたい
- ✓ 重たい荷物の整理を手伝ってほしい
- ✓ 買い物や外出に付き添ってほしい
- ✓ デイサービスの帰り道で買い物を手伝ってほしい
- ✓ その他、日常でのお困りごと相談

植物・園芸用品
など趣味
嗜好品もOKです

家族が遠方で
お願いできない...

デイサービスの
ついでにちょっと
コンビニへ♪

毎週土曜日
15:00～16:30
ハビリスの一般開放も引き続き
行なっております！
1回1000円で色々な機械を自由に
利用できます！

- 生活援助サービス ～30分 1,650円～
- 買い物支援サービス 1回 1,100円～

JUHAI Field ハビリスのお知らせ

■日時:令和7年5月17日(土)
9時～16時 予約不要

10周年記念イベントを
実施致します
この機会にぜひお越しください

～来場特典～

- ① ジュハイオリジナルタオルプレゼント
- ② 和温療法・エムドライブ・
酸素カプセルのいずれか1つ
(次回無料体験のチケットプレゼント)

和温療法(5分間) エムドライブ(6分間) 酸素カプセル(10分間)



体組成測定(インボディ)

- ・体組成を測定し、全身のバランス確認



フィットネス測定

- ・運動能力を測定し、全身の運動機能確認



ロコモ度測定

- ・ロコモチェックを行い、ロコモ度判定



医療法人高島整形外科
JUHAI Field/ハビリス
さわらぎ鍼灸院
茨木市沢良宜西2-7-22
☎072-635-9600



5月3日(土)、5日(月)、6日(火)は
祝日のため、お休みになります。

よろしくお願ひ致します。

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは左記まで、お気軽に
お電話ください！

