

# ハビリス

## 西さわらぎたより



こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

新年あけましておめでとうございます！  
本年もどうぞよろしくお願ひ致します！



お知らせ等もこちらから  
ご覧いただけます！



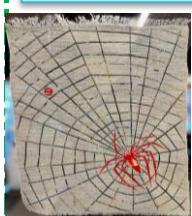
### ハビリス西さわらぎの様子



イルミネーションが  
点灯しております。  
ご近所のお子様に  
人気です！



クロスステッチ・塗り絵・  
貼り布・切り絵の作品



1月12日(月)は祝日のため、お休みになります。



よろしくお願ひ致します。



### JUHAI Fieldハビリス(和温療法)のご紹介

和温療法とは…？

室内温度が60°Cの遠赤外線乾式サウナ室で  
全身を15分間気持ち良く温める温熱療法です  
1989年に心不全の治療法として開発され、  
2012年に厚生省高度先進医療の認定を  
受けております  
60°C・15分間の乾式サウナ浴で深部体温は  
0.8°Cから1.2°C上昇します  
血管機能を改善し、動脈・静脈を拡張させ、  
全身の血液循環を促進します



こんな方におすすめ

- ☆冷え性
- ☆高血圧
- ☆慢性的な疼痛
- ☆慢性疲労
- ☆ダイエット効果
- ☆運動は難しいが、  
気持ち良く発汗したい方
- ☆食欲増進・睡眠の質向上・  
便通改善・気分転換

着衣の  
ままでも  
大丈夫  
です！

#### 利用料

基本料金2200円  
各メニューとの併用  
1100/回  
回数券  
7回分11000円

JUHAI Fieldハビリス  
さわらぎ鍼灸院  
TEL:072-635-9600  
ハビリス西さわらぎとなり

発行月 R8.1月

発信元

(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ

vol. 161

谷口由里



### 高島整形外科、公式LINEのご紹介



高島整形の受診予約や  
予約確認などが携帯で  
行えます！

高島整形外科

公式LINEアカウント



- WEB予約
- 予約確認
- お知らせ

登録お願いします！

医)高島整形外科ホームページからも  
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは左記まで、お気軽に  
お電話ください♪

