

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

新年あけましておめでとうございます！
本年もどうぞよろしくお願い致します！



ハビリス 西さわらぎたより



Instagram

はじめました！

高島整形外科

FOLLOW ME



お知らせ等もこちらから
ご覧いただけます！

ハビリス西さわらぎの様子

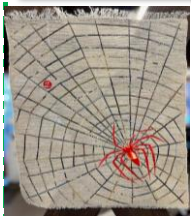


イルミネーションが
点灯しております。
ご近所のお子様に
人気です！

↑干し柿と雪だるま



クロスステッチ・塗り絵・
貼り布・切り絵の作品



JUHAI Field/ハビリス(和温療法)のご紹介

和温療法とは・・・？

室内温度が60℃の遠赤外線乾式サウナ室で
全身を15分間気持ち良く温める温熱療法です
1989年に心不全の治療法として開発され、
2012年に厚生省高度先進医療の認定を
受けております
60℃・15分間の乾式サウナ浴で深部体温は
0.8℃から1.2℃上昇します
血管機能を改善し、動脈・静脈を拡張させ、
全身の血液循環を促進します



こんな方におすすめ

- ☆冷え性
- ☆高血圧
- ☆慢性的な疼痛
- ☆慢性疲労
- ☆ダイエット効果
- ☆運動は難しいが、
気持ち良く発汗したい方
- ☆食欲増進・睡眠の質向上・
便通改善・気分転換

着衣の
ままでも
大丈夫
です！

利用料

基本料金2200円
各メニューとの併用
1100/回
回数券
7回分11000円

JUHAI Field/ハビリス
さわらぎ鍼灸院
TEL: 072-635-9600
ハビリス西さわらぎとなり

高島整形外科、公式LINEのご紹介



高島整形の受診予約や
予約確認などが携帯で
行えます！



高島整形外科
公式 LINE アカウント



- WEB 予約
- 予約確認
- お知らせ

登録をお願いします！

1月12日(月)は祝日のため、お休みになります。



よろしくお願い致します。



ハビリス西さわらぎ 電話番号 072-652-2800

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは左記まで、お気軽に
お電話ください♪



医)高島整形外科ホームページ

<http://www.takasima.jp/>